

MENÙ INVERNALE A.S. 2021-2022

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

| | <i>1° SETTIMANA</i> | <i>2° SETTIMANA</i> | <i>3° SETTIMANA</i> | <i>4° SETTIMANA</i> |
|------------------|--|---|---|---|
| | DAL 01 AL 05 NOV DAL 29 NOV AL 03 DIC DAL 27 AL 31 DIC DAL 24 AL 28 GEN DAL 21 AL 25 FEB DAL 21 AL 25 MAR | DALL'08 AL 12 NOV DAL 06 AL 10 DIC DAL 03 AL 07 GEN DAL 31 GEN AL 04 FEB DAL 28 FEB AL 04 MAR DAL 28 MAR AL 01 APR | DAL 15 AL 19 NOV DAL 13 AL 17 DIC DAL 10 AL 14 GEN DAL 07 ALL'11 FEB DAL 07 ALL'11 MAR DAL 04 ALL'08 APR | DAL 22 AL 26 NOV DAL 20 AL 24 DIC DAL 17 AL 21 GEN DEL 14 AL 18 FEB DAL 14 AL 18 MAR DALL'11 AL 15 APR |
| LUNEDÌ | Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e verdure Biete all'olio Dessert ² | Pasta alle verdure Medaglioni di tacchino al forno Spinaci gratinati Frutta Fresca | Ravioli di magro burro e salvia Formaggio ¹ Fagiolini all'olio Dessert ² | Riso all'inglese Salsiccia di maiale al forno Purè di patate Frutta Fresca |
| MARTEDÌ | | | | |
| MERCOLEDÌ | | | | |
| GIOVEDÌ | | | | |
| VENERDÌ | | | | |

Il pranzo viene completato con pane.

- Contorni: tutte le verdure sia cotte sia crude sono condite con olio extravergine di oliva.
 1. Il formaggio sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: fresco, da taglio.
 2. Il dessert sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: yogurt, budino, torta.



approvato da ASL "VC" SIAN in data 11/10/2021