

MENÙ INVERNALE A.S. 2021-2022

SCUOLA PRIMARIA

	<i>1° SETTIMANA</i>	<i>2° SETTIMANA</i>	<i>3° SETTIMANA</i>	<i>4° SETTIMANA</i>
	DAL 01 AL 05 NOV DAL 29 NOV AL 03 DIC DAL 27 AL 31 DIC DAL 24 AL 28 GEN DAL 21 AL 25 FEB DAL 21 AL 25 MAR	DALL'08 AL 12 NOV DAL 06 AL 10 DIC DAL 03 AL 07 GEN DAL 31 GEN AL 04 FEB DAL 28 FEB AL 04 MAR DAL 28 MAR AL 01 APR	DAL 15 AL 19 NOV DAL 13 AL 17 DIC DAL 10 AL 14 GEN DAL 07 ALL'11 FEB DAL 07 ALL'11 MAR DAL 04 ALL'08 APR	DAL 22 AL 26 NOV DAL 20 AL 24 DIC DAL 17 AL 21 GEN DEL 14 AL 18 FEB DAL 14 AL 18 MAR DALL'11 AL 15 APR
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e verdure Biete all'olio	Pasta alle verdure Medaglioni di tacchino al forno Spinaci gratinati	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio ¹ Fagiolini all'olio	Riso all'inglese Salsiccia di maiale al forno Purè di patate
MARTEDÌ	Crema di verdure con pasta Polpette di vitellone in umido Patate al forno	Riso alla parmigiana Filetto di pesce ² dorato al forno Carote julienne	Crema di verdure con orzo / farro Pollo dorato al forno Patate al forno	Pasta pomodoro e pesto Uovo ³ Piselli in umido
MERCOLEDÌ	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini all'olio	Gnocchi alla bolognese Formaggio ¹ Fagiolini all'olio aromatizzato	Pasta pomodoro e olive Filetto di pesce ² al forno Insalata mista	Lasagne alla bolognese Formaggio ¹ Insalata mista
GIOVEDÌ	Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce ² alla mugnaia al forno Carote all'olio	Crema di verdure e legumi con riso/farro/orzo Lonzino al forno Purè di patate	Pasta allo zafferano Uovo ³ Spinaci gratinati	Crema di verdure con riso/farro/orzo Tacchino dorato al forno Spinaci al forno
VENERDÌ	Risotto allo zafferano Formaggio ¹ Insalata mista	Pasta olio e parmigiano Uovo ³ Insalata mista	Risotto al radicchio e taleggio Crocchette di verdure e formaggio Carote julienne	Pasta alla parmigiana Filetto di pesce ² dorato al forno Carote julienne

Il pranzo viene completato con pane.

- Contorni: tutte le verdure sia cotte sia crude sono condite con olio extravergine di oliva.

- 1 Il formaggio sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: fresco, da taglio.
- 2 Il filetto di pesce sarà proposto a rotazione tra platessa, merluzzo, nasello e halibut.
- 3 L'uovo sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: strapazzato, sodo, omelette, sformato o flan con o senza verdure.