

MENÙ SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE,

A.S. 2020-2021

Approvato da ASL "VC" SIAN in data 14/09/2020

Variazioni apportate in data 09/10/2020

| | 1° SETTIMANA DAL 21 AL 25 SETT DAL 19 AL 23 OTT | 2° SETTIMANA DAL 28 SETT AL 02 OTT DAL 26 AL 30 OTT | 3° SETTIMANA DAL 05 AL 09 OTT FINO A VARIAZIONI | 4° SETTIMANA DAL 12 AL 16 OTT |
|-----------|---|--|---|--|
| LUNEDÌ | Pasta al pesto Mozzarella Biete all'olio | Pasta all'olio Tonno Fagiolini in insalata | Pasta agli aromi Lonzino di maiale freddo Fagiolini in insalata | Pasta pomodoro e pesto Omelette Piselli in umido |
| MARTEDÌ | Risotto allo zafferano Filetto di platessa dorato al forno Fagiolini all'olio | Pasta allo zafferano Cotoletta di pollo al forno Biete all'olio | Pasta pomodoro e olive Formaggio ¹ Pomodori in insalata | Pasta al ragù Formaggio ¹ Biete all'olio |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pomodoro Lonza alla milanese al forno Zucchine al forno | Pasta pomodoro e pesto Uovo sodo Carote julienne | Riso e piselli Filetto di platessa dorato al forno Patate al forno | Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini all'olio |
| GIOVEDÌ | Pasta al ragù di verdure Affettato di tacchino Carote julienne | Ravioli di magro burro e salvia Formaggio fresco Pomodori in insalata | Pasta al ragù di verdure Frittata Carote all'olio | Riso al pomodoro Cotoletta di pollo dorata al forno Zucchine al forno |
| VENERDÌ | Crema di verdure con pasta Omelette Patate | Riso al ragù di verdure Filetto di merluzzo al forno Zucchine al forno | Pasta al pesto Scaloppina di pollo al limone Zucchine al forno | Pasta e zucchine Nasello al forno Carote julienne |

Il pranzo viene completato con pane.

- Contorni: tutte le verdure sia cotte sia crude sono condite con olio extravergine di oliva.

1 Il formaggio sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: fresco, da taglio.

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio