

MENU' INVERNALE - ASILI NIDO

IN VIGORE DAL 12 OTTOBRE 2020

Spuntino di metà mattina: Frutta mista di stagione

	<u>1° SETTIMANA</u>	<u>2° SETTIMANA</u>	<u>3° SETTIMANA</u>	<u>4° SETTIMANA</u>
LUNEDÌ	Orzotto Crescenza / Robiola Erbette o spinaci all'olio	Passato di verdura con orzo Frittata alle zucchine Patate al prezzemolo	Risotto alla parmigiana Mozzarella Erbette o Spinaci all'olio	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Finocchi gratinati
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano reggiano Lonza di maiale Filetto di platessa dorata al forno Carote brasate	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Crocchette di legumi Insalata mista	Crema di verdure Bocconcini di vitellone in umido Filetto di platessa al forno Purè di patate	Risotto ai piselli Polpette di pesce al forno Carote all'olio
MERCOLEDÌ	Passato di legumi con pasta Frittata alle verdure Broccoli freschi all'olio	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di vitellone in umido Polpette di pesce al forno Piselli brasati	Pasta olio e parmigiano reggiano Fesa di tacchino agli aromi Polpette di formaggio e verdure Cavolfiori all'olio	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo al limone Crocchette di legumi Insalata mista
GIOVEDÌ	Gnocchi di semolino alla romana Scaloppina di tacchino Formaggio Insalata verde	Risotto alla parmigiana Polpette di ricotta e patate Finocchi gratinati	Pastina in brodo vegetale Frittata agli spinaci Carote all'olio	Pizza margherita Prosciutto cotto Filetto di platessa al limone Fagiolini
VENERDÌ	Crema di verdure con riso Filetto di platessa al limone Purè di patate	Pasta al ragù vegetale Filetto di halibut dorato al forno Carote julienne	Pasta alle zucchine Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista	Crema di verdure con farro Formaggio Tris di verdure di stagione

Il pasto viene completato con il pane

[I piatti sottolineati sono le alternative per le diete etico-religiose](#)

MERENDA DEL POMERIGGIO: Lunedì: frullato di frutta fresca e biscotti,
Martedì: torta fresca e te deatinato,
Mercoledì: Yogurt alla frutta,
Giovedì: frullato di frutta fresca e biscotti,
Venerdì: Pane e marmellata.