



# MANGIARE ALLA MENSA SCOLASTICA

*Primavera/Estate 2016-2017  
e inizio A.S. 2017-2018*

*Scuola Secondaria  
di 1° Grado*

# MENU' PRIMAVERA/ESTATE - A.S. 2016/2017 e inizio A.S. 2017-2018 - SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO-

**IN VIGORE dall' 17 APRILE 2017**  
**Approvato da ASL SIAN in data 31/03/2017**

	<u>1° SETTIMANA</u> DAL 17 AL 21 APR DAL 15 AL 19 MAG DAL 12 AL 16 GIU DAL 10 AL 14 LUG DAL 07 AL 11 AGO DAL 04 AL 8 SET DAL 02 AL 06 OTT	<u>2° SETTIMANA</u> DAL 24 AL 28 APR DAL 22 AL 26 MAG DAL 19 AL 23 GIU DAL 17 AL 21 LUG DAL 14 AL 18 AGO DAL 11 AL 15 SET DAL 09 AL 13 OTT	<u>3° SETTIMANA</u> DAL 01 AL 05 MAG DAL 29 MAG AL 02 GIU DAL 26 AL 30 GIU DAL 24 AL 28 LUG DAL 21 AL 25 AGO DAL 18 AL 22 SET DAL 16 AL 20 OTT	<u>4° SETTIMANA</u> DAL 08 AL 12 MAG DAL 05 AL 09 GIU DAL 03 AL 07 LUG DAL 31 LUG AL 04 AGO DAL 28 AGO AL 1 SET DAL 25 AL 29 SET FINO A VARIAZIONE
<b>LUNEDI</b>	Ravioli di magro burro e salvia Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla milanese al forno Insalata mista Frutta fresca	Riso al pomodoro Pollo dorato al forno Spinaci olio e parmigiano Frutta fresca	Pasta agli aromi Tonno Insalata di pomodori Frutta fresca
<b>MARTEDI</b>	Riso al parmigiano Arista al forno Patate al forno Frutta fresca	Riso allo zafferano Uovo Spinaci gratinati Frutta fresca	Crema di verdure fresche di stagione con pasta Crocchette di patate e uovo Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pesto Medaglioni di tacchino Ratatouille Frutta fresca
<b>MERCOLE</b>	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Dessert	Pasta alla norma Platessa alla milanese Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e origano Lonzino olio e limone Zucchine al forno Dessert	Pasta ricotta e origano Petto di pollo alla milanese al forno Carote brasate Dessert
<b>GIOVEDI</b>	Pasta e legumi Fusi di pollo al forno Spinaci gratinati Frutta fresca	Pasta al pesto e fagiolini Arrostito di vitellone Insalata verde Dessert	Pizza margherita Bresaola olio e limone Insalata mista Frutta fresca	Riso all'inglese Salsiccia di maiale al forno Patate al forno Frutta fresca
<b>VENERDI</b>	Pasta zucchine e zafferano Uovo Insalata verde Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Formaggio Zucchine al forno Frutta fresca	Pasta all'ortolana Insalata di nasello Carote julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico fresco Formaggio Insalata verde Frutta fresca

Il pranzo viene completato con pane.

**REV. 2**

Contorni: tutte le verdure sia cotte che crude sono condite solo con olio extravergine di oliva.

Nei giorni in cui è prevista la PASTA o il RISO sarà possibile scegliere il primo all'olio o col sugo del giorno.

Fino al mese di maggio e comunque a seconda della disponibilità, i POMODORI, saranno sostituiti con altra verdura concordata preventivamente con AFM.

L'uovo sarà proposto a rotazione nelle seguenti varianti: strapazzato, sodo, omelette, flan con verdure, uovo mimosa

Formaggi: saranno serviti a rotazione diverse tipologie di formaggi freschi o da taglio

Dessert: saranno serviti a rotazione yogurt, budino, torta, mousse di frutta.